



EZGİ GIDA "YEMEK ÜRETİM" YEMEK GRAMAJLARI - PORSİYON TABLOSU

ET YEMEK-PARÇA	PORSİYON-GR	KÖFTELER	PORSİYON-GR	TAVUK YEMEKLERİ	PORSİYON-GR	BÖREKLER	PORSİYON-GR	HAMUR TATLILARI	PORSİYON-GR	SEBZE YEMEKLERİ	PORSİYON-GR
BEŞ.SOSLU ET SOTE	5-6 PARÇA KUŞBAŞI ET	KIY.YUMURTA	1 YUMURTA	ARNAVUT CIĞERİ	ORTA BOY KEPÇE 1	ABANT-TALAŞ BÖREĞİ	1 ADET	EKMEK KADAYIFI	1 ADET	KIYMALI BAMYA	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
BEŞ.SOSLU KEBAP		ADANA KEBAP	2 ADET + GARNİTÜR	FIRIN TAVUK-PİLİÇ ROTİ	1 PARÇA TAVUK+GARN.	ISPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ	1 ADET	CEVİZLİ BAKLAVA	3 ADET	ETLİ BEZELYE	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
DANA HAŞLAMA	1 ET - PATATES - HAVUÇ	HASANPAŞA KÖFTE	1 ADET KÖFTE	TAVUK BUT KIZARTMA	1 PARÇA TAVUK+GARN.	SİGARA BÖREĞİ	3 ADET	KADAYIF	1 ADET	BİBER DOLMA	2 ADET NORMAL - 1 ADET BÜYÜK
DANA KIZARTMA		IZGARA KÖFTE	3 ADET KÖFTE+GARN.	TAVUK DÖNER	65-75 GR PIŞMIŞ KAĞITTA	MİLFÖY BÖREĞİ	1 ADET	GÜLLAÇ	1 PORS	FIRIN TÜRLÜ	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
ET DÖNER	60-75 GR PIŞMIŞ	İNEGÖL KÖFTE	3 ADET KÖFTE+GARN.	TAVUK HAŞLAMA	1 PARÇA TAVUK+GARN.	MUSKA BÖREĞİ	2 ADET	İRMIK HELVASI	ORTA BOY KEPÇE-120 GR	KABAK DOLMA	1 ADET
ET SOTE	6 PARÇA KUŞBAŞI ET	İSLİM KÖFTE	1 ADET KÖFTE	TAVUK KIZARTMA	1 PARÇA TAVUK+GARN.	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	1 ADET	KABAK TATLISI	1 ADET	KARNİYARIK	1 ADET
İSLİM KEBAP	1 PARÇA ET PATLICANLI	İZMİR KÖFTE	3 ADET KÖFTE+GARN.	TAVUK PANE-ŞİNİTZEL	1 ADET + GARN.	PAÇANGA BÖREĞİ	2 ADET	KEMALPAŞA	3 ADET	LAHANA SARMA	3 ADET
KARIŞIK IZGARA	2 KÖFTE - 2 KANAT-1 BİFTEK	KADINBUDU KÖFTE	2 ADET KÖFTE + GARN.	TAVUK ŞİŞ	4-5 PARÇA + GARN.	PEYNIRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	1 ADET	REVANI	1 ADET	KABUSKA	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
KAĞIT KEBABI	60-75 GR PIŞMIŞ KAĞITTA	KANAT-KÖFTE IZG.	2 KÖFTE - 2 KANAT-GARN.	SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA	1 PARÇA TAVUK+GARN.	PUF BÖREĞİ	1 ADET	PROFİTEROL	5 ADET	ETLİ PATATES	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
MAN.TAS KEBAP	5-6 PARÇA KUŞBAŞI ET	KURU KÖFTE	3 ADET KÖFTE+GARN.	MANTARLI TAVUK SOTE	6-8 PARÇA +GARN.	SOSİSLİ TEPŞİ BÖREĞİ	1 ADET	ŞEKERPARE	3 ADET	PATLICAN MUSAKKA	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
ORMAN KEBABI		MİŞKET KÖFTE	8-10 ADET KÖFTE	TAVUK GÖĞÜS SARMA	1 SARMA+GARN.	SU BÖREĞİ	1 ADET	TULUMBA	2 ADET OSMANLI - 5 ADET NORMAL	FIRIN PATATES	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
KUZU HAŞLAMA	1 PARÇA 120GR KEMİKLİ	ROSTO KÖFTE	2 ADET KÖFTE + GARN.	BEŞ. SOSLU TAVUK SOTE	6-8 PARÇA +GARN.	MANTARLI TEPŞİ BÖREĞİ	1 ADET	PEYNIİR TATLISI	2 ADET	TAZE FASÜLYE	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
KUZU KIZARTMA	1 PARÇA 120GR KEMİKLİ	PÜR.DALYAN KÖFTE	1 ADET KÖFTE + GARN.	CORDON BLUE	1 ADET + GARN.	SPIRAL SOSİS	1 ADET	ZEYTİNYAĞLILAR	PORSİYON-GR	ETLİ SEMİZOTU	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
SALÇ.SOSİS	6-8 PARÇA SOSİS	SEBZELİ KÖFTE	5-6 ADET KÖFTE	GARN. TAV. KIZARTMA	1 PARÇA TAVUK+GARN.	KABAKLI BÖREK	1 ADET	ZYT.N.TAZE FASÜLYE	ORTA BOY KEPÇE-150 GR	KABAK OĞRATEN	1 ADET YARIM KABAK
SALÇ.ET BİFTEK	2 PARÇA BİFTEK	SİVAS KÖFTE	5-6 ADET KÖFTE	TAV. KAĞIT KEBABI	65-75 GR PIŞMIŞ KAĞITTA	PATATESLİ MİLFÖY	1 ADET	ZYT.N. YAPRAK SARMA	4 ADET	KARIŞIK SEBZE KIZARTMA	4 PATLICAN 2 KABAK 2 HAVUÇ 5 PATATES 1 BİBER
SANDAL KEBABI	5-6 PARÇA KUŞBAŞI ET	TERBİYELİ KÖFTE	5-6 ADET KÖFTE	TAV. IZGARA	2 PARÇA TAVUK + GARN.	ÇİÇEKLER - KOMPOSTOLAR - SÜTLÜ TATLILAR - YOĞ	1 BARDAK 1 ADET : 150-180CC	BARBUNYA PİLAKI	ORTA BOY KEPÇE-150 GR	KIYMALI ISPANAK	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
SEBZELİ KEBAP	5-6 PARÇA KUŞBAŞI ET	FIRIN KÖFTE	3 ADET KÖFTE+PATATES	TAV. PATLICAN KEBABI	6-8 PARÇA TAVUK + GARN.	PIRİNÇ PİLAVLARI BULGUR PİLAVLARI	200 - 250 GR PORSİYON	MÜCVER	2 ADET	MANTARLI SOTE	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
ŞEH. ET GÜVEÇ	1 PARÇA ET + ŞEHRİYE	APARTMAN KÖFTE	2 ADET KÖFTE + GARN.	TAVUK GULAŞ	1 PARÇA TAVUK+ARPA ŞEHRİYE	ÇORBALAR	200 - 250 GR PORSİYON	BALIKLAR	PORSİYON - GR	YUMURTALI ISPANAK	1 YUMURTA + ISPANAK
ÇOBAN KAVURMA	5-6 PARÇA KEMİKLİ ET	SULU KÖFTE-BEYAZ	5-6 ADET KÖFTE	İSLİM TAVUK - TAVUKKA	1 PARÇA TAVUK+PATLICAN	2 ORTA BOY KEPÇE	2 ORTA BOY KEPÇE	HAMSİ TAVA	6-8 ADET	PATLICAN SOSLU	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
ET ÇÖP ŞİŞ	6 PARÇA KUŞBAŞI ET	ÇİFTLİK KÖFTE	5-6 ADET KÖFTE	TAVUK YAHNİ	6-8 PARÇA TAVUK+GARN.	BAKLİYATLAR	MAKARNALAR-SALATALAR-TURŞULAR	PALAMUT TAVA	1/2 ADET	TAV.SEBZ. GÜVEÇ	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
DÜRÜM GÜNÜ	2 PARÇA DÜRÜM	ŞİŞ KÖFTE	2 PARÇA KÖFTE	TAVUK KAVURMA	6-8 PARÇA +GARN.	200 - 250 GR PORSİYON	120 - 180 GR PORSİYON	MEZGİT PANE	4 ADET	KAŞARLI KARNABAHAH	ORTA BOY KEPÇE-150 GR
ÇİFTLİK KEBABI	5-6 PARÇA KUŞBAŞI ET	TAVUKBUDU KÖFTE	2 PARÇA KÖFTE	TAV. ORMAN KEBABI	6-8 PARÇA TAVUK + GARN.	2 ORTA BOY KEPÇE	1 ORTA BOY KEPÇE	NİL BALIĞI	1/2 ADET	ETLİ PIRASA	ORTA BOY KEPÇE-150 GR

